



AKV VEILIGHEIDSREGLEMENT

ALGEMEEN

1. Kanovaren in verenigingsverband betekent dat er meestal in groepsverband gevaren wordt en daardoor is iedere deelnemer gedeeltelijk afhankelijk van de groep.
Het is mogelijk dat door de problemen van één vaarder of vaarster de hele groep aan een groter risico blootgesteld wordt. Het is daarom in ieders belang dat dit AKV-veiligheidsreglement, en de voor een bepaalde tocht met de leiding gemaakte afspraken nageleefd worden.
2. Leden van de vereniging en gastvaarders dienen zich bij verenigingsactiviteiten (en bij voorkeur ook bij andere kano-activiteiten) aan dit AKV-veiligheidsreglement te houden.
3. De in de verschillende takken van kanosport gebruikelijke veiligheidsnormen en gedragsregels ten aanzien van uitrusting, voorbereiding en vaartechnisch vermogen van de vaarders(sters) dienen te allen tijde gerespecteerd te worden. Het AKV-veiligheidsreglement is een aanvulling op deze regels.
4. Kanovaren zonder te kunnen zwemmen is niet toegestaan.
5. Het AKV-veiligheidsreglement is opgesteld in het belang van de veiligheid van ieder lid afzonderlijk en die van de groep als geheel. Veilig varen betekent dan ook niet alleen voldoen aan de minimale veiligheidseisen ten aanzien van boot, uitrusting, kleding en persoon, maar ook het opvolgen van een dringend advies van de begeleider.
Ieder lid en/of iedere deelnemer vaart te allen tijde voor eigen risico en verantwoording.
6. Per tak van kanosport worden de volgende verplichtingen en aanbevelingen gegeven:

TOERVAREN

- Zwemvest: verplicht op groot en open water en bij watertemperatuur onder de 15 graden Celsius, aanbevolen onder alle omstandigheden.
- Drijfvermogen: verplicht onder alle omstandigheden.
- Neopreen: behoort tot de standaarduitrusting op groot en open water en op alle wateren in de herfst, winter en vroege voorjaarsperiode en kan verplicht worden door de begeleider.

WILDWATERVAREN

- Varen op wildwater categorie 5 of hoger is in verenigingsverband niet toegestaan
- Zwemvest: verplicht onder alle omstandigheden
- Helm: verplicht onder alle omstandigheden
- Drijfvermogen: verplicht onder alle omstandigheden
- Neopreen: behoort tot de standaarduitrusting op wildwater en kan verplicht worden door de begeleider

KANOPOLO

- Zwemvest: verplicht als lichaamsbescherming.
 - Helm met gelaatsscherm: verplicht onder alle omstandigheden.
 - Shirt met mouwen: verplicht als lichaamsbescherming. Neopreen: naar behoefte.
- Drijfvermogen: naar behoefte

VAREN OP GROOT WATER

- Boot: zeekano met waterdichte compartimenten voor en achter de kuip, grijplijnen en draaglussen met handvatten verplicht.
- Zwemvest: verplicht onder alle omstandigheden.
- Helm: bepaald door de leiding.
- Neopreen: behoort tot de standaarduitrusting op groot en open water en kan verplicht worden door de begeleider.
- Verplichte uitrusting per groep:
 - meerdere reservepeddels
 - overlevingspakket (EHBO materiaal, reddingsdeken van aluminiumfolie, bivakzak)
 - noodsignalen (rooksignaal, lichtsignaal)
 - meerdere sleeplijnen

BRANDINGVAREN

- Zwemvest: verplicht onder alle omstandigheden.
- Helm: verplicht onder alle omstandigheden.
- Drijfvermogen: verplicht onder alle omstandigheden.
- Neopreen: behoort tot de standaarduitrusting in de branding en kan verplicht worden door de begeleider.

JEUGDTRAINING

- Per 4 jeugdleden is er 1 begeleider.
Minimaal zijn er altijd 2 begeleiders.
- Er wordt altijd met zwemvest gevaren.
- De jeugd in de leeftijd van 8-11//12 jaar: Buiten trainingen kunnen georganiseerd worden in de periode april t/m oktober mits de watertemperatuur boven 10°C is.
- De jeugd in de leeftijd van 12-15 jaar: Buiten trainingen kunnen georganiseerd worden gedurende het gehele jaar mits bij geschikte omstandigheden.
- Kleding-eisen worden bepaald door de begeleiders

VAREN IN HET DONKER

Er wordt over het algemeen weinig gevaren bij duisternis, maar toch is er een kleine groep leden die ook in de donkere maanden 's avonds het water op zoekt.

Dat de risico's bij het varen in het donker groter zijn dan bij daglicht, met name in de winter en het vroege voorjaar, mag duidelijk zijn.

Daarbij kan je denken aan het volgende:

- Obstaten in en boven het water (drijvende balk of tak, laaghangende takken) worden veel later opgemerkt.
- Als er iets gebeurt, iemand slaat om bijvoorbeeld, dan is het in het donker veel moeilijker om hulp te bieden.
- Het water is in de donkere maanden koud, met name van december t/m maart, dan is de watertemperatuur doorgaans 5 graden celcius of lager.
- Ook boven water is het in de donkere maanden vaak koud, nat en winderig. Koude handen en voeten en onderkoeling zijn dan reële risico's.

Bij varen in het donker geldt daarom een aantal extra regels om de veiligheid van alle deelnemers zoveel mogelijk te waarborgen.

- Iedere deelnemer draagt een zwemvest
- Iedere deelnemer heeft een wit rond schijnend licht op de boot of het hoofd
- Iedere deelnemer blijft op roepafstand van de dichtstbijzijnde andere deelnemer. De roepafstand is afhankelijk van de omstandigheden, bij weinig wind is die groter dan bij veel wind.
- In de koude maanden draagt iedereen neopreen of een droogpak. Iedereen draagt ook handschoenen of peddelmoffen en een muts, of heeft deze bij de hand.

NB: De vermelding "behoort tot de standaarduitrusting" bij "neopreen" houdt in

dat iedere deelnemer neopreen bij zich heeft en dat aanbevolen wordt het te gebruiken.
Een droogpak met onderkleding is een goed alternatief voor neopreen.

Aanbevelingen voor veilig varen onder alle omstandigheden
(bijlage bij het AKV-veiligheidsreglement):

1. Ga nooit alleen groot open water of snelstromende rivieren op.
Vaar minimaal met zijn drieën.
2. Wanneer je een spatzeil gebruikt moet je vertrouwd zijn met het losmaken van het spatzeil na kentering. Oefen dit alleen onder begeleiding van een instructeur die naast de kajak kan staan op een harde bodem.
3. Als je omslaat, blijf bij je kano en wacht op hulp of als de kant nabij is, zwem dan bij voorkeur met kano naar de kant.
4. Bij het wildwatervaren is het verkennen van de rivier in verband met stroomversnellingen, obstakels en stuwen noodzakelijk.
5. Draag geen kaplaarzen in de kano; ze zijn bijzonder hinderlijk als er noodgedwongen gezwommen moet worden.
6. Respecteer andere water en/of oevergebruikers en blijf op redelijke afstand.
7. Geef beroepsvaart en grote pleziervaart altijd voorrang.
8. Vaar op meren en rivieren niet in de vaargeul als dat niet strikt noodzakelijk is.
9. Gebruik goed en betrouwbaar transportmateriaal.

Maart 2004. Lay-out aangepast maart 2016. Bijgewerkt februari 2020
Bijgewerkt maart 2024. Bijgewerkt januari 2026.